



#gemeinsammehrbewegen. Unter diesem Motto läuft ganz Deutschland am 3. Juni 2026. Bereits **zum fünften Mal wird am ersten Mittwoch im Juni der Tag des Laufens gefeiert.** Initiiert von German Road Races (GRR), dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) sowie laufen.de. Und unterstützt von DATEV. Wir zeigen, dass Laufen gesund ist. Dass es glücklich macht. Dass es Menschen zusammenbringt.

**Sei auch Du dabei und mach mit beim Event der Skivereinigung Amberg zum Tag des Laufens!**

**Treffpunkt** 18.30 Uhr in Amberg auf der Bleichwiese vor dem Amberger Congress Centrum (ACC)

**Programm** Lockeres „Warm up“, gemeinsames Laufen inkl. Lauftechnik-Übungen und Tipps zum Laufen mit dem Laufchampion der Skivereinigung, Michael Lang, Dauer ca. 1h, Teilnahme kostenlos.

Weitere Infos zum Tag des Laufens und der Spendenaktion für Plan International zur Unterstützung des Vereinssports für Kinder in Deutschland unter [www.tagdeslaufens.de](http://www.tagdeslaufens.de)



Skivereinigung Amberg e.V., [www.sv-amberg.de](http://www.sv-amberg.de)

[www.tagdeslaufens.de](http://www.tagdeslaufens.de)  
initiiert von

